

ENTRE COLUMNAS



AMISTADES LABORALES

Factor importante para
disfrutar el trabajo

Dirección General Adjunto	Rodrigo de León Martínez
Director Comercial	Víctor Hugo Prieto Carrasco
Gerente de Ventas Interés Social	Patricia Villalobos Salinas
Coordinador de Proyectos Urbanos	Homero Flavio Delgado González
Coordinador de Responsabilidad S.	Carla Sofía Zaldivar Palomino
Coordinador de Capacitación y Desarrollo	Ángela Karitina Bonilla Blanco
Coordinador de Vecinos	Eric Omar Pantoja Donias
Coordinador de Vecinos	Cinthia Pamela Cisneros Hernández
Auxiliar Administrativo	Eliseo Adalberto Soriano Muñiz
Auxiliar de Costos	Samantha Guadalupe Méndez Ovalle
Auxiliar de pagos	Myrna Idalia Turrubiates Báez
Auxiliar de pagos	María Guadalupe Castillo Esquivel

Editorial	Trespuntos®
Redacción	Alejandra Bendeck
Diseño	Aysleth Castillo



01.

Mensaje Institucional

Nuevo año, nuevas oportunidades.

04.

Responsabilidad Social

Navidad mágica y llena de amor.

07.

Talentos Escondidos

Entre notas musicales y spotify.

09.

De Viaje

Entre playas y lagunas.

10.

Deportes

Ciclismo de montaña.

18.

Ellos opinan

Amistades laborales.

NUEVO AÑO, NUEVAS OPORTUNIDADES

Juntos lograremos cosas increíbles.



Por: Rodrigo de León.

¡Este año viene con todo! El futuro de VIDUSA depende de ti, de mí y de cada miembro que forma parte de esta empresa. Depende de cómo trabajamos y de nuestra capacidad de ser constantes. Recuerda que no trabajamos individualmente sino en conjunto como el gran equipo que somos, con empeño y desarrollo colectivo, para lograr que VIDUSA sea la mejor constructora de México.

El 2023 va a estar lleno de oportunidades, ya que tenemos en nuestras manos la bendición de cambiar el estado y ofrecerle a todas las familias una vivienda digna. Estamos en una empresa en donde podemos impactar directamente el desarrollo y vida diaria de miles de familias para bien.

Quiero terminar por agradecerte todo tu trabajo y decirte que nos sentimos muy orgullosos de que formes parte de VIDUSA. ¡No vamos a parar!

RECOMENDACIONES PARA MARATONEAR

Series, películas, podcasts y libros.

Por: Samantha Méndez.

SERIES

How to get away with murder es una serie que tienes que ver si te gustan las series para maratonear y con mucho misterio. Trata sobre una abogada que se ve involucrada en un homicidio junto con sus 5 estudiantes. Es una serie en donde los capítulos se van volando, ya que nunca te imaginas lo que puede pasar. Ahora bien, si te gustan más las series de historia y acción, te recomiendo la serie de Vikingos, está basada en la historia nórdica de un joven agricultor que se siente frustrado y busca ir más allá de las tierras en las que se encuentra. El joven se rebela y se convierte en Rey, abriendo así un nuevo comienzo.

PELÍCULAS

Cadena de favores es una película que te cambia un poco el chip cuando la ves. Trata sobre un profesor de ciencias sociales que le propone un reto a sus alumnos: cada uno debe pensar en una pequeña idea que pueda transformar el mundo. Un alumno plantea un sistema en el que cada persona haga tres favores a otros tres individuos sin esperar nada a cambio. Poco a poco su método va surtiendo efecto en la sociedad. Sin duda, esta película demuestra que es posible cambiar el mundo sólo con pequeños actos.



Samantha Méndez, Auxiliar de Costos de VIDUSA.

PODCAST

Si te gusta más lo creepy o te llaman la atención los casos de asesinos seriales y leyendas urbanas, te recomiendo que escuches el podcast de Leyendas Legendarias. Cada capítulo tiene un tema muy interesante, que va desde mitos o leyendas antiguas, como casos famosos de asesinatos, hasta cosas paranormales. El podcast está un poco subido de tono, pero vale la pena, es muy divertido y curioso a la vez.



LIBROS

Por último, te vengo a recomendar un libro pequeño pero con una moraleja muy grande y muy bonita, se llama El caballero de la armadura oxidada. Es de esos libros que te llegan al corazón y te alimentan el alma en muy pocas páginas. Sin duda, es un básico que debes de leer para que recuerdes la importancia de amarte a ti mismo.



NAVIDAD MÁGICA Y LLENA DE AMOR

Apoyando a niños con Síndrome de Down

Por: Cinthia Cisneros y Éric Pantoja.

En VIDUSA estamos conscientes que todas las niñas y niños merecen igualdad de condiciones y oportunidades equitativas en la vida, que les permitan desarrollarse hasta su máximo potencial, gozar de sus derechos, cumplir sus sueños y ser felices.

Sin embargo, para muchos la realidad es diferente, especialmente si se trata de niños y niñas con Síndrome de Down. Las desigualdades estructurales de su condición los ponen en serias desventajas para alcanzar sus sueños.

El Síndrome de Down no es una enfermedad, es una condición la cual ocurre aproximadamente en 1 de cada 691 nacimientos. De hecho, es la causa genética más común de discapacidad intelectual en todo el mundo. Las principales alteraciones en el desarrollo de las personas con Síndrome de Down se presentan en las áreas cognitiva y motoras.

En VIDUSA, estamos convencidos que compartir y apoyar a los demás nos aporta positivamente a nosotros mismos, ya que crecemos como personas, mejoramos nuestro estado de ánimo y hasta nuestra salud. Esto se debe a que cada una de las acciones que realizamos de manera desinteresada nos acerca a la plenitud como seres humanos. Es por eso que para VIDUSA la inclusión es un tema esencial debido a la diversidad de nuestras comunidades. Por ello, este año nos sumamos al programa "Manitas Dulces", que beneficia a niños con Síndrome Down.



Evento Navidad



Evento Navidad

Por medio de la iniciativa "Yo Soy Santa" logramos beneficiar a 32 niños y jóvenes, pertenecientes al programa "Manitas Dulces", quienes fueron apadrinados por más de 50 colaboradores, que se sumaron a contribuir con un regalo navideño y todo lo necesario para una posada navideña.



Evento Navidad

La posada navideña fue muy especial, ya que los niños tuvieron la oportunidad de tener una posada mágica, donde recibieron regalos entregados por Santa, un espectáculo increíble de títeres, comida deliciosa, pero sobre todo la creación en conjunto de un espacio libre de violencia, de estigmas, lleno de amor, comprensión y sobre todo respeto.

"Cuando juzgas a alguien basado en su apariencia, te pierdes de sus habilidades y belleza, porque en la diferencia vive lo hermoso de la diversidad, ya que todos somos únicos e irrepetibles."

LIRO, EL LORO

Un regalo muy parlanchin

Por: Angela Bonilla.

Nombre

Liro Gutiérrez

Especie

Loro Corona Roja

Edad

1 año 8 meses

Comida

*Doritos rojos, manzanas y
semillas de girasol*

Curiosidades

*Es muy alegre
Platica con todos
Te obliga a que lo saludes
Canta y ríe
Corre y vuela por toda la
casa*



ENTRE NOTAS MUSICALES Y PLAYLISTS DE SPOTIFY

Nace una voz cantante

Por: Alejandra Bendeck con información de Eliseo Soriano.

Eliseo Soriano, Auxiliar Administrativo dentro del equipo de VIDUSA, tiene una habilidad natural por el canto. De hecho, le agarró gusto a esta vena artística por su papá. “Él siempre fue muy gustoso por la música”, recordó Eliseo.

Ahora bien, Eliseo demostró este amor por la música desde muy corta edad. “Desde pequeño recuerdo que siempre me gustó cantar”, nos contó. Debido a esto fue desarrollando la habilidad de cantar de forma natural, ya que nunca ha tomado ninguna clase de música o canto. “Poco a poco he ido mejorando, aunque nunca es tarde para tomar algún tipo de clase”, dijo Eliseo, sin descartar la posibilidad de expandir sus habilidades musicales.

A nivel personal, esta singular pasión por la música dejó a Eliseo con una gran inclinación por la música norteña-grupera. Asimismo, lo dejó con ganas de seguir aprendiendo a mejorar su voz y desarrollarse en otros géneros musicales, ya que en su familia hay personas que comparten el mismo gusto por cantar.

Hoy su logro más importante “es que a las personas les guste mi voz y apoyen mis ganas de seguir aprendiendo más”, comentó Eliseo. Sin embargo, uno de los obstáculos más grandes que enfrenta Eliseo es la falta de tiempo, ya que le gustaría aprender a tocar el bajo quinto para poder unirse a un grupo musical. Aún así, Eliseo sigue cantando con sus amigos y familiares. “Me siento a gusto y contento, ya que no me quedo con las ganas de compartirlas lo que siempre me ha gustado”.

Sin duda, un talento y una habilidad dignas de reconocimiento, que a partir de hoy ya no pasarán desapercibidas en VIDUSA.



Eliseo Soriano, Auxiliar Administrativo de VIDUSA.

ENTRE PLAYAS Y LAGUNAS

Explorando Quintana Roo

Por: Alejandra Bendeck con información de Homero Delgado.

Bien dicen que en el mar la vida es más sabrosa. Homero Delgado, Coordinador de Proyectos Urbanos, tuvo la oportunidad de vivir justamente esta frase al máximo en el 2021, ya que viajó con su esposa a Quintana Roo. Su viaje duró una semana, en la que estuvieron en varias ciudades: Cancún, Playa del Carmen, Felipe Carrillo Puerto, Chacchoben y Laguna de Bacalar.



Homero Delgado y esposa, **Coordinador de Proyectos Urbanos de VIDUSA.**

Ahora bien, lo que más disfrutó del viaje fue “el recorrido en auto conociendo a lo largo de la semana las diferentes ciudades”, comentó Homero. De hecho, él y su esposa disfrutaron probando la diferente gastronomía de cada lugar, así como las costumbres, mismas que eran muy diferentes a las del norte del país.

Sin embargo, la parte favorita de su viaje fue el recorrido por la Laguna de los 7 colores en Bacalar, uno de los destinos más pintorescos de México y el que tiene uno de los ecosistemas más fascinantes.

Cabe destacar que el mayor aprendizaje que obtuvo Homero de su viaje fue recordar "lo bello que es nuestro México". Razón por la cual nos llamó a conocer nuestro país antes de viajar a otros países. Sin duda, una excelente recomendación, ya que a veces es fácil dejarnos apantallar por lo extranjero, sin realmente apreciar lo que tenemos en casa.

Sin duda, un viaje lleno de aventura, donde Homero y su esposa exploraron Quintana Roo y descubrieron hermosos paisajes, costumbres diferentes y deliciosa gastronomía.



Homero Delgado y esposa, **Coordinador de Proyectos Urbanos de VIDUSA.**

CICLISMO DE MONTAÑA

Aventura y adrenalina

Por: Alejandra Bendeck con información de Víctor Prieto.

Víctor Prieto, Director Comercial en VIDUSA, disfrutaba mucho de andar en bicicleta cuando era niño. De hecho, inició a pedalear cuando tenía 5 años. Sin embargo, tomó este deporte en serio en el 2010 cuando comenzó a practicar ciclismo de montaña. “Un amigo me ‘vendió’ su bicicleta viejita de montaña en \$1,000 pesos y me invitó a las primeras rodadas”, comentó Víctor.

Al principio fue difícil porque el deporte requiere de dos cosas: condición física y técnica. Sin embargo, Víctor fue constante y disciplinado para lograr estos requisitos. Ahora bien, el ciclismo de montaña reúne varias cosas que le apasionan a Víctor. “Una es hacer ejercicio y estar en forma, también se tiene una gran experiencia al conocer nuevos lugares, climas diferentes y sobre todo paisajes naturales increíbles”, comentó Víctor. De igual manera, Víctor se interesó por este deporte extremo precisamente por la adrenalina que experimenta cada vez que baja por la montaña o vereda y siente cómo la bicicleta lo reta en cada rodada.



Víctor Prieto, Director Comercial de VIDUSA.

Este deporte extremo le ha brindado un sinnúmero de aprendizajes a Víctor, quien nos comentó que el que más se destaca es “el ser disciplinado, ya que tienes que entrenar, levantarte temprano, dormir y comer bien para disfrutar las rodadas”. De igual manera, Víctor comentó que otro valioso aprendizaje fue tener objetivos claros y alcanzables. De hecho, en este tiempo aprendió a planear sus rodadas y establecer estrategias. Esto es básico para llegar al destino o meta estipulada, pero sobre todo para disfrutar del camino y los senderos.

“A veces tocan cuestras difíciles y cansadas, pero luego vienen las recompensas en las bajadas”, explicó Víctor, quien entiende perfectamente los retos y gratificaciones de este deporte.



Víctor Prieto, Director Comercial de VIDUSA.

Sin duda, un deporte extremo lleno de aventura y adrenalina, pero también con ciertos riesgos. Saber administrar tu energía, tiempo y recursos para terminar una ruta, así como estar enfocado en el camino son cosas claves para no tener accidentes en bajadas de hasta 55 km/hr. “Como todos los deportes, tiene ciertos riesgos que uno debe cuidar con equipo mínimo de seguridad, una buena bicicleta y sobre todo estando muy enfocado en el camino”, explicó Víctor.

Una de las principales motivaciones de Víctor para practicar ciclismo de montaña

es que le gusta mucho rodar en senderos. De igual manera, le gusta competir consigo mismo para así mejorar tiempos y romper paradigmas. “Me ayuda a sacar el estrés del día a día y despejar mi mente, conocer nuevos lugares, nuevas pistas y nuevos paisajes”, dijo Víctor, quien se prepara mentalmente enfocado siempre en su energía, fuerza y velocidad.

Sin duda, un deporte que requiere de mucha disciplina y pasión, mismas que Víctor Prieto demuestra a la perfección.



Víctor Prieto, Director Comercial VIDUSA.

DÍA DE SAN VALENTÍN

5 ideas de regalos originales

Por: Alejandra Bendeck

Se acerca el día más romántico de todo el año: el 14 de febrero. El Día de San Valentín es un día para celebrar el amor y la amistad. Este 2023 queremos que lo celebres a lo grande con tu otra mitad. Es por eso que te hemos traído nuestro top 5 de regalos perfectos para San Valentín.



1 Un scrapbook

Un libro de recortes, donde puedes colocar fotos de ustedes, así como otros recuerdos que hayas coleccionado como los boletos de cine de la primera película que vieron juntos, boletos de fútbol y conciertos, entradas de museos, entre otras cosas. La idea es que este libro sea como un recuento de todo lo que han vivido como pareja.

2 Chocolates

Los chocolates nunca fallan. Eso sí, hay de chocolates a chocolates. Nosotros te recomendamos que te pongas guapo o guapa con unos chocolates gourmet. Nuestros favoritos son los de Caramela. Hay de muchos sabores y rellenos. Todos simplemente deliciosos.

3 Un deck de cartas

¿Hay algo más íntimo que conectar con tu pareja más allá de lo superficial? Los decks de cartas de We Are Not Really Strangers te ayudarán a conocer, entender y conectar con tu pareja mediante preguntas y retos que te harán sentir más enamorado que nunca. Solo un detalle, estos decks solamente están en inglés, pero no te preocupes, hay muchos otros de diferentes marcas en el idioma español.



4 Una botella de vino + una playlist

¿Tú, yo y dos copitas de vino? No lo sé, piénsalo. Si no eres fan del ajetreo de los restaurantes en el Día de San Valentín, una noche de copas con una playlist romántica puede ser la solución ideal. Eso sí, escoge las canciones que te recuerden a él o ella. Puntos extras si escribes el porqué esa canción te hace pensar en tu amor.

5 Un aroma único

Regalar perfumes se percibe como algo comercial, pero la realidad es que el aroma es algo personal. Elegir un aroma que represente con fidelidad a nuestra pareja es todo un reto. Escoger aromas que representen a los dos es un desafío increíble, pero no imposible. Este San Valentín te recomendamos Good Girl meets Bad Boy, las nuevas fragancias de Carolina Herrera.



ENCIENDE EL ROMANCE

Top 5 de restaurantes románticos en Monterrey

Por: Alejandra Bendeck

¡No te quedes sin tu cena romántica este Día de San Valentín! Sí, lo sabemos. Salir a cenar con tu amor en este día a veces resulta algo complicado. Es por eso que nos dimos a la tarea de encontrar los 5 mejores restaurantes para cenas románticas en Monterrey y su Área Metropolitana. Recuerda que de vez en cuando darte un gusto es necesario, ¿y qué mejor que al lado de tu otra mitad compartiendo un momento romántico con deliciosa comida? Así que ve haciendo tu presupuesto y reserva con tiempo.



1 Mochomos: Un sofisticado restaurante con decoración de estilo industrial. El lugar cuenta con ventanales que ofrecen una vista espectacular de la ciudad. Aquí podrás disfrutar de la alta cocina sonorenses contemporánea.

¿Dónde? Metropolitan Center, Av. Lázaro Cárdenas 2400, Zona Loma Larga Oriente, Monterrey.

2 Mar del Zur: Visitar este restaurante es emprender la travesía del chef Eduardo Palazuelos alrededor del mundo. Aquí los platillos que se preparan se distinguen por su intenso e inigualable sabor, resultado del uso de la técnica ancestral de cocción a las brasas, combinada con la más alta tecnología de asado.

¿Dónde? Plaza O2, Av. José Vasconcelos #150, Col. Del Valle, San Pedro.

3 Señora Tanaka: El lugar está decorado de forma increíble y es perfecto para echar drinks con tu date. Además, su oferta gastronómica es súper amplia, ya que combina la frescura y precisión japonesa con un estilo moderno.

¿Dónde? Arboleda, Av. del Roble 660-I-102, Valle del Campestre, San Pedro.

4 Campo Mar: Un restaurante de mariscos originario de Ixtlán del Río, Nayarit, en donde podrás gozar sabores, texturas y aromas de la cocina nayarita. Además, el servicio en este lugar es simplemente magnífico. Toda una experiencia que no te puedes perder.

¿Dónde? Arboleda, Av. del Roble 535, Zona Santa Barbara, San Pedro.

4 Ciao Italia: Disfruta de una casita con terraza, que brinda ese ambiente acogedor para la fecha. Además, las paredes están cubiertas con cuadros de arte para que no falte ese toque artístico. Aquí podrás disfrutar de deliciosa comida italiana tradicional, incluyendo pizzas al horno de leña y una amplia selección de vinos.

¿Dónde? José María Morelos #1023, Barrio Antiguo, Monterrey.

VIVIR EN PUERTA DE HIERRO

Seguridad y amplios espacios

Por: Alejandra Bendeck con información de Patricia Villalobos.

Hace un año y dos meses, Patricia Villalobos, Gerente de Ventas de Interés Social en Zona Oriente, se animó a comprar una casa VIDUSA en Puerta de Hierro. "Mi experiencia al vivir en este sector es de seguridad y confianza", comentó Patricia, quien ahora disfruta de salir a caminar aún y cuando llega tarde del trabajo. "Tener un parque dentro del fraccionamiento me encanta", nos dijo Patricia.



Patricia Villalobos y familia.

Además del parque, el fraccionamiento cuenta con Casa Club y alberca. "Aún no uso la alberca, pero mis hijos sí", comentó entre risas.

Patricia está completamente fascinada con su casa. "Me encanta mi casa, me sobra espacio, la distribución me gusta mucho". Sin embargo, Patricia tiene una habitación favorita. "La mejor habitación de todas para mí es la sala de estar. Es donde mi familia se reúne a tardes de cine, maratones de series o juegos de mesa", comentó Patricia, encantada de poder compartir ese tiempo de calidad junto

a su familia.

Tanto le gustó su casa a Patricia que volvería a comprar una casa VIDUSA sin pensarlo. "Además como colaboradores tenemos un descuento en el precio, que aumenta según la antigüedad, además tenemos mucho apoyo para hacer el trámite de manera fácil", nos dijo Patricia contenta.

Eso sí, Patricia no dejó muy en claro que "no cambiaría mi casa, pero si compraría otra". Sin duda, las casas VIDUSAS son para disfrutar.

AMISTADES LABORALES

Factor importante para disfrutar el trabajo

Por: Alejandra Bendeck con información de Myrna Turrubiates y Lupita Castillo.

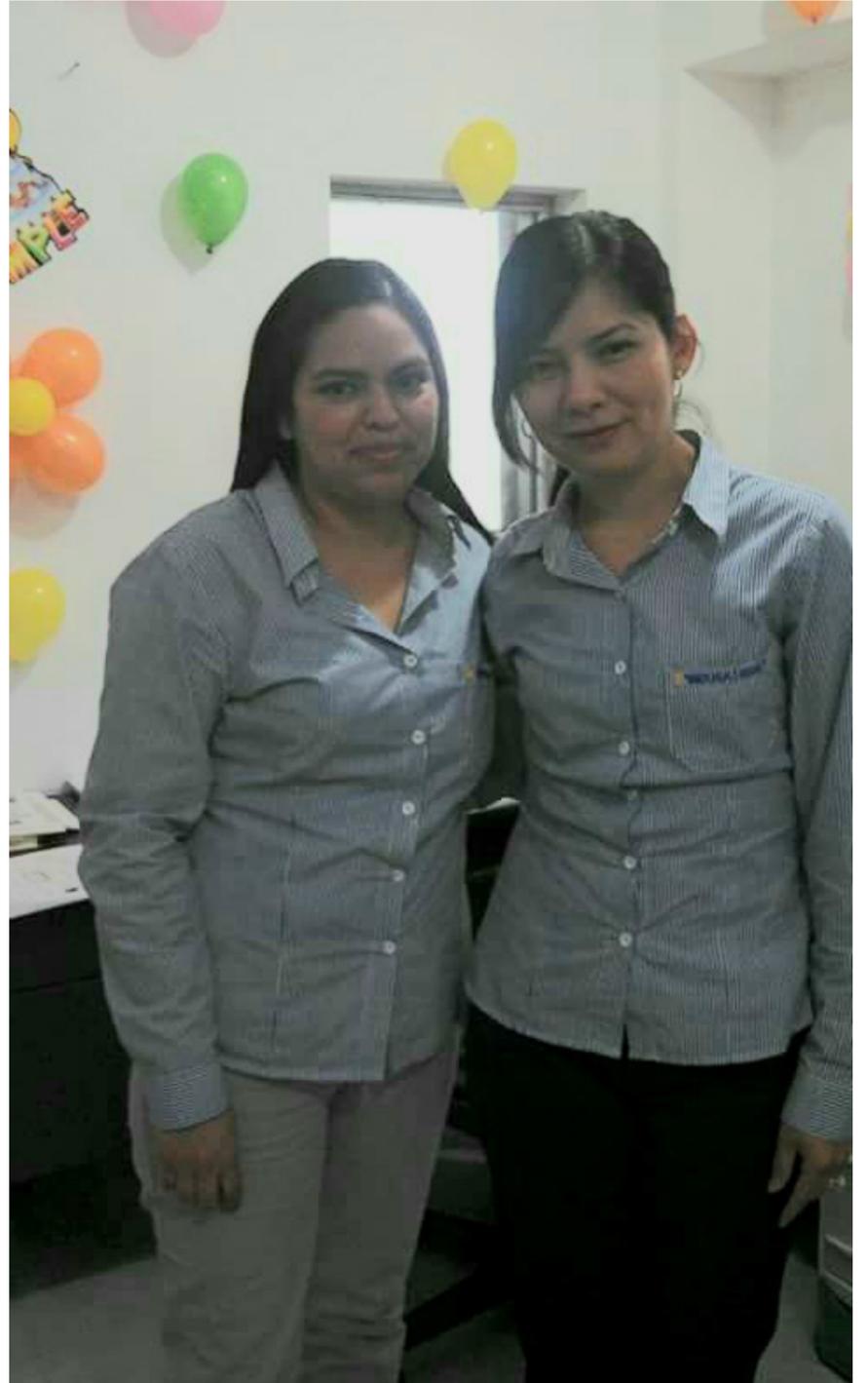
Tener un amigo en el trabajo contribuye a una experiencia laboral de alto impacto. Esto se ha vuelto mucho más evidente con la reciente pandemia, ya que el apoyo social y emocional es más importante que nunca para superar los tiempos difíciles.

Los verdaderos amigos son los que en lo bueno, en lo malo, en la felicidad y en lo adverso se quedan siempre. A los verdaderos amigos realmente les importas. Esto lo saben a la perfección Myrna y Lupita, quienes tienen 24 años de conocerse.

Ellas se inscribieron el mismo día en la escuela, después de dos semanas de que ya habían iniciado las clases, por lo que las enviaron al mismo salón. Hoy en día, también son amigas también de trabajo.

Tanto Myrna como Lupita ven muchas ventajas de tener un amigo en el trabajo, ya que una amistad brinda la confianza de preguntar dudas o pedir apoyo. Esto resulta en un trabajo en equipo espectacular.

Ahora bien, fuera de VIDUSA, la amistad de Myrna y Lupita no termina. Sin embargo, por cuestiones de tiempo son pocas las veces que se han reunido. No obstante, ambas aprovechan las reuniones de diciembre y algunas fiestas para verse. Sin duda, han compartido las cosas buenas de la vida pero también los momentos difíciles, en los cuales se han apoyado mutuamente con



Myrna Turrubiates y Lupita Castillo.

visitas a hospitales y llamadas telefónicas.

Actualmente, su amistad continúa y ambas disfrutan mucho de la anticipación por contarse algo nuevo, una aventura, algún enojo o bien una travesura divertida.

