

ENTRE COLUMNAS



LEONES VIDUSA

Reconociendo el esfuerzo
de los colaboradores.



12ª Edición Mayo 2023. VIDUSA.

| | |
|---|----------------------------------|
| Auditor de edificación | Daniel Antonio de la Cruz Morena |
| Ejecutivo de Integración Residencial | Karen Alejandra Briones Bernal |
| Auxiliar de Ventas | Ma. Consuelo Barajas Aguilar |
| Auxiliar Administrativo | Rosaura Alejandra Castillo Rocha |
| Proyectista de Ingenierías | Orlando Daniel Silva Rodríguez |
| Coordinador de Vecinos | Eric Omar Pantoja Donias |
| Auxiliar Fiscal | Hiram Zeferino López Gonzáles |
| Auxiliar de Ventas Residencial Zona Poniente | Aracely Canizales Martínez |

| | |
|------------------|--------------------|
| Editorial | Trespuntos® |
| Redacción | Alejandra Bendeck |
| Diseño | Aysleth Castillo |



01.

Mensaje institucional

Leones VIDUSA

05.

Responsabilidad Social

R de reciclar y reutilizar.

08.

Talentos Escondidos

Entre los acordes del bajo quinto.

10.

De Viaje

Entre el té y el baguette.

13.

Deportes

Béisbol y softbol.

20.

Ellos opinan

Mamá y profesionalista

LEONES VIDUSA

Reconociendo el esfuerzo de los colaboradores.

Por: VIDUSA



El evento Leones VIDUSA se llevó a cabo el pasado 23 de febrero. Un evento que se caracteriza por estar lleno de momentos memorables, en donde se dan a conocer los resultados de todo un año de trabajo, esfuerzo y dedicación de los colaboradores del área comercial.

La noche estuvo increíble, ya que reinaron las sonrisas y la buena vibra. Los invitados se percibían emocionados y orgullosos de ser parte de una organización que reconoce el esfuerzo de sus colaboradores, quienes alcanzaron y lograron metas nunca antes vistas.

Sin duda, el mejor evento del año para el área comercial, ya que se reconoce, premia y festeja a los mejores vendedores, promotores y equipos de venta que durante todo el año lograron el primer lugar en distintas categorías de un plan de trabajo ya establecido.

La alta dirección de VIDUSA entregó personalmente todos los premios y reconocimientos a los galardonados, en una tradición que añade un toque personal de agradecimiento en la entrega de cada ganador. Indudablemente, uno de los momentos más destacados del evento, ya que las palabras de aliento y agradecimiento de todos los directivos presentes realmente reflejaron la cultura empresarial de VIDUSA.

Queda claro que VIDUSA es una empresa que valora y reconoce el esfuerzo de sus colaboradores con Leones VIDUSA. De igual manera, es una empresa con una cultura organizacional que motiva a todos a alcanzar sus metas y a seguir entregando excelentes resultados, porque como bien dicen, “las personas hacen las empresas”, y en VIDUSA, lo saben.



CONOCE A TU COMPAÑERO

Rosaura Castillo

Auxiliar Administrativo



Hobbies

Caminar con su pug e ir al gym



Comida

Sushi y pollo a la plancha



Música

*Taylor Swift, Bad Bunny,
Sam Smith*



Deportes

Running



Equipos

Rayados



Películas

*Harry Potter y el Cáliz de Fuego
y Si tuviera 30*



Series

*Concursos de cocina y
repostería*

Fun fact

No le gusta cocinar



RECOMENDACIONES PARA MARATONEAR

Series, películas, podcasts y libros.

Por: Orlando Silva.

SERIES

Luis Miguel es una serie que me pareció muy entretenida, ya que expone la vida íntima y profesional desde la infancia de El Sol de México, uno de los íconos más grandes de la música en español. Desde la primera temporada nos engancha con el misterio de la desaparición de su madre, después en los temas más oscuros de su familia, y por último en las revelaciones de aspectos de él totalmente desconocidos para todos. La recomiendo mucho pues ha sido lo mejor que he visto en muchos años.

PELÍCULAS

Efecto Mariposa es de las películas que más me han gustado, pues nos enseña cómo impactan nuestras acciones en la vida de uno y en la de los demás. Es algo confusa al principio pero muestra la realidad de muchos niños hoy en día. Además, refleja muy bien el concepto del efecto mariposa, el cual nos dice que una acción por simple que sea puede cambiar el futuro para siempre. Tiene excelente trama, ya que hay varios flashback del personaje principal y un final inesperado, 10 de 10.



Orlando Silva, Proyectista de Ingenierías de VIDUSA.

PODCAST

Hermanos de Leche de Ivan Fematt y Adrián Marcelo es un podcast que me causa mucha gracia, ya que exponen de manera divertida y cómica algunas experiencias compartidas del regiomontano promedio de entre 20 y 45 años. Lo recomiendo a las personas que les gusta un poco el humor negro.



LIBROS

12 Reglas para vivir de Jordan Peterson. Es un libro que me gustó, ya que es autodidáctico y tiene una lectura agradable. El autor nos muestra una narrativa directa y clara de algunos atajos en la vida para apreciarla y disfrutar lo elemental. Se los recomiendo a aquellos que buscan un análisis profundo y crítico del comportamiento de la voluntad humana.



R DE RECICLAR Y REUTILIZAR

Cuidando el medio ambiente.

Por: VIDUSA.

En VIDUSA estamos comprometidos con nuestra comunidad y con el medio ambiente que nos rodea. Es por eso que constantemente buscamos enfocar nuestros esfuerzos hacia la conservación de nuestro entorno y la mejora de nuestra comunidad.



Actualmente, buscamos darle un segundo uso a todas las lonas que cumplieron su lapso de vida en la empresa, y así elaborar productos de utilidad para los propios colaboradores.

Reutilizando cada pedazo de lona estamos reduciendo la cantidad de basura que contamina el ambiente, al mismo tiempo que le damos una segunda vuelta a productos que suelen ser desechados, transformando así estos residuos en productos de valor.

Hasta la fecha, se han reciclado más de 150m² de lona para crear 465 luncheras y 100 estuches, reiterando así nuestro compromiso con el medio ambiente.



PAN, EL GATO METICHE

Un regalo de San Valentín que conquistó corazones.

Por: Eric Pantoja.

Nombre

Mazapán o Pan

Especie

Gato Persa

Edad

4 años

Comida

Croquetas secas y sobres de comida húmeda

Curiosidades

Es muy metiche

Le gusta estar en la ventana observando a los vecinos

Ganador del Concurso de Disfraces de Halloween VIDUSA 2020



ENTRE LOS ACORDES DEL BAJO QUINTO

Se desarrolla el talento por la música nortea.

Por: Alejandra Bendeck con información de Hiram López.

Hiram López, Auxiliar Fiscal dentro del equipo de VIDUSA, desarrolló un interés por aprender a tocar el Bajo Quinto y Bajo Sexto desde hace un año, instrumentos indispensables en la música regional del Norte de México. “He estado desarrollando esta habilidad desde hace un año, que fue cuando pude encontrar un maestro que se acomodó a mi rutina del día”, comentó Hiram.

Si bien Hiram comenzó a desarrollar su pasión por la música hace un año, el interés lo ha tenido desde niño. “Surgió gracias a la música ranchera y nortea debido a que mis orígenes son de un pueblo de Linares, Nuevo León, donde la principal influencia musical que tuve fueron canciones de Los Alegres de Terán, Los Cadetes de Linares, Los Relámpagos del Norte y Carlos y José”, compartió el Auxiliar Fiscal.



Hiram López, Auxiliar Fiscal de VIDUSA.

Fue escuchar ese tipo de melodía lo que impulsó a Hiram a querer adquirir un acordeón o un bajo sexto porque se le hacían instrumentos que se podían adquirir más fácilmente. Justamente, hace año y medio un amigo de él de la infancia le ofreció la opción de adquirir un bajo quinto usado para que comenzara a aprender a tocar. Hoy, Hiram desarrolla su habilidad musical junto a su maestro Pablo Andrade.

Aprender a tocar el Bajo Quinto le ha traído muchas enseñanzas a Hiram. “A nivel personal me ha abierto el horizonte de la percepción de lo que realmente es la música, ya que siempre pensé que un instrumento era solamente agarrarlo y moverle, pero no. Aún y cuando es posible aprender empíricamente con la observación, siento que es necesario comenzar desde la teoría musical para poder expandir la cantidad de conocimiento y aprovechar en mayor medida el instrumento que se toca”, explicó Hiram.

Hoy, uno de los logros más significativos de Hiram en esta aventura musical ha sido vencer un poco el miedo de tocar y cantar frente a las personas. De igual manera, también ha logrado comprender musicalmente las canciones que le gustan y que le gustan a las personas cercanas a él. Además, esta travesía le ha permitido conocer gente nueva que se dedica a la música, lo que le ha dejado aprender lo difícil que es dedicarse a este rubro en el ámbito profesional.

Ahora bien, no todo ha sido de color de rosas. De hecho, Hiram nos contó algunas de las adversidades por las que ha pasado intentando aprender a tocar este instrumento musical. “El primer bajo quinto que conseguí era muy usado y en condiciones no muy buenas que en su momento no pude percibir debido a mi ignorancia en el ámbito. Eso sí, me lo dieron a un precio a mi parecer muy “accesible”, y aunado a mis ganas de aprender no dudé en comprarlo. Me duró solamente un año debido a que se comenzó a deformar y se volvió muy difícil practicar y tocar con él”, nos contó Hiram suspirando.

Sin embargo, la historia no termina allí. Después de comprar su primer bajo quinto, Hiram buscó un maestro que le enseñara cómo tocar el instrumento desde cero. “Encontré a un señor ya de trayectoria en la música norteña aquí en Nuevo León que da clases y pues decidí inscribirme en su escuela. Durante 6 meses no pude ser capaz de aprender a tocar ninguna canción y solo aprendí a pisar un acorde. Desconozco la razón por la cual no me enseñaron lo que después aprendí en poco tiempo”, comentó el Auxiliar Fiscal.

Afortunadamente, las cosas comenzaron a mejorar y en la navidad del año pasado,



Hiram López, **Auxiliar Fiscal de VIDUSA.**

Santa le trajo un bajo quinto nuevo para que continuara en su aventura musical. Además, su mentor le ha ayudado mucho a saber cómo aprovechar su bajo quinto. Sin embargo, el apoyo de su familia, su novia y sus amigos es lo que siempre lo ha animado a seguir su pasión por la música a pesar de su miedo a tocar frente a las personas. Es por eso que Hiram tiene un consejo para los lectores, “si quieren hacer algo, anímense a hacerlo.” Además, puntualizó que “dar el primer paso es lo más difícil, pero el segundo, tercero y cuarto te vas a mantener, y después vas queriendo llegar más allá”.

Sin duda, un talento escondido del cual esperamos algún día escuchar en vivo y en directo en algún evento VIDUSA o bien en la radio.

ENTRE EL TÉ Y EL BAGUETTE

Explorando Londres y París.

Por: Alejandra Bendeck con información de Consuelo Barajas.

Ah, Inglaterra, hogar de una de las monarquías más famosas del mundo y cuna de Harry Potter. Sin duda, un país con mucha historia y muchos lugares interesantes. Sin embargo, Francia no se queda atrás, con su magnífica cuisine y su imponente catedral de Notre Dame y la característica Torre Eiffel. Fue justamente a estos países a donde viajó Consuelo Barajas, Auxiliar de Ventas Pilares, con su hermana.

Las hermanas pasaron 5 días en Londres y 4 en París. Ambas iniciaron su recorrido en el Green Park. "Continuamos en el Palacio de Buckingham, teniendo la fortuna de apreciar el cambio de Guardia, un espectáculo maravilloso", comentó Consuelo.

Después, ambas visitaron el Sky Garden, el cual tiene una vista impresionante de la ciudad. Asimismo, su travesía continuó con visitas a la famosa calle de Abbey Road, el Tower Bridge, The Fusilier Museum, Piccadilly Circus, London Eye y Madame Tussauds London. El maratón de visitas terminó con ambas en un big bus por toda la ciudad. Sin embargo, hicieron una última parada. "También no podía faltar el tour por el Río Tamesí en ferry, como última parada a la universidad de Greenwich", comentó Consuelo.

Sin duda, las hermanas pudieron recorrer los lugares más emblemáticos de la ciudad antes de trasladarse a París en un tren subterráneo de alta velocidad, el cual se desplaza por debajo del Canal de la Mancha.



Consuelo de Barajas, **Auxiliar de Ventas de VIDUSA.**



Consuelo de Barajas, **Auxiliar de Ventas de VIDUSA.**

Bonjour, mademoiselles, fue seguramente como París recibió a Consuelo y a su hermana quienes no perdieron un solo segundo antes de comenzar a explorar la ciudad del amor. Comenzaron su tour que las llevó al Museo Louvre, donde se encuentra la Mona Lisa. Después continuaron con la icónica Torre Eiffel y la Catedral de Notre Dame. De igual manera, visitaron El Arco del Triunfo, además de realizar un paseo en ferry por Río Sena. Ambas terminaron su su paseo al igual que en Londres: en un big bus por la ciudad. Ah, pero eso sí, Consuelo aprovechó para dejar su candado en Pont des Arts.



Consuelo de Barajas, **Auxiliar de Ventas de VIDUSA.**

“Mi ciudad preferida fue Londres. La calidez de la gente, la limpieza, la modernidad de su arquitectura”, comentó Consuelo fascinada. Ahora bien, ambas ciudades tienen su encanto. En París la gastronomía riquísima, quesos, carnes, vino tinto, croissants y todo el pan en general la hacen algo simplemente increíble. “Eso sí, extrañé las tortillas y el picante”, comentó Consuelo como buena mexicana.

Sin embargo, lo mejor de todo el viaje fue que ambas hermanas pudieron reforzar su vínculo. “Prometimos hacer más viajes juntas”, comentó Consuelo feliz. De igual manera, de este viaje Consuelo aprendió que “hay un mundo allá afuera esperando a que lo visitemos. Let’s go!”



Consuelo de Barajas, **Auxiliar de Ventas de VIDUSA.**

BÉISBOL Y SOFTBOL

Deportes que impulsan el compañerismo.

Por: Alejandra Bendeck con información de Daniel de la Cruz.



Daniel de la Cruz, Auditor de Edificación de VIDUSA.

El béisbol es uno de los deportes más populares en República Dominicana, Panamá, Corea del Sur, Estados Unidos, Curazao, Aruba, Japón, Nicaragua, Puerto Rico, Taiwán y México. Prueba de este último es Daniel de la Cruz, Auditor de Edificación, quien comenzó a practicar béisbol cuando tenía 7 años. “Lo jugué hasta los 12 años, después en mi adolescencia lo dejé para practicar otros deportes como el fútbol, y lo volví a retomar en VIDUSA hace aproximadamente un año que se formó el

equipo BLUE SOX”, comentó Daniel. Este deporte siempre le ha gustado a Daniel. De hecho, es su deporte favorito. De niño lo veía como un juego y después se dio cuenta que es una disciplina que le ha ayudado a conocer sus habilidades y limitaciones, además de brindarle seguridad en sí mismo. Además, el béisbol le ha dejado grandes aprendizajes a Daniel. “Me ayudó a formar valores como solidaridad, compañerismo y trabajo en equipo”, nos explicó el Auditor de Edificaciones.

Hay muchas razones por las cuales a Daniel le gusta practicar este deporte. Sin embargo, su principal motivación es “para hacer ejercicio, además de que sirve para distraerse del estrés y la rutina que se tiene en la semana”, comentó Daniel, quien además disfruta de la convivencia con sus compañeros antes, durante y después del partido.

Ahora bien, la clave de Daniel para alcanzar sus objetivos consiste en fijarse metas a corto plazo. “Conforme las voy alcanzando intento buscar objetivos más grandes”, nos explicó Daniel, quien además tiene una frase que le ayuda para alcanzar todo lo que propone: “es difícil vencer a una persona que nunca se rinde”.



Daniel de la Cruz, Auditor de Edificación de VIDUSA.

VERANO LLENO DE FRESCURA

5 recetas para refrescarte

Por: Alejandra Bendeck

El verano es una temporada perfecta para disfrutar de comidas frescas y ligeras. Si estás buscando ideas para sorprender a tu familia o amigos con recetas deliciosas, aquí te presentamos cinco opciones para disfrutar en los días calurosos del verano.



1 Ensalada de sandía y queso feta

Esta ensalada es una opción deliciosa y refrescante para los días calurosos del verano. Para prepararla, corta la sandía en cubos y mézclala con queso feta desmenuzado, hojas de menta fresca y una vinagreta de limón. Puedes añadir otras frutas como melón, uvas o fresas para darle un toque extra de sabor.

2 Ceviche de camarón

El ceviche es un platillo tradicional latinoamericano que se prepara con pescado o mariscos cocidos en jugo de limón. Para hacer ceviche de camarón, cuece los camarones en agua con sal y luego mézclalos con jugo de limón, cilantro, cebolla y chile serrano picado. Sirve con totopos o galletas saladas.

3 Wraps de pollo y aguacate

Los wraps son una opción versátil y ligera para el verano. Para prepararlos, coloca en una tortilla de trigo pollo cocido en cubos, aguacate en rebanadas, lechuga y tomate picado. Agrega salsa de yogur y enrolla la tortilla. Sirve frío.

4 Fresas con crema

Las fresas con crema son un postre tradicional mexicano perfecto para el verano. Para prepararlo, corta las fresas en rebanadas y colócalas en un tazón. Agrega crema batida endulzada y espolvorea un poco de azúcar morena. Sirve frío y decora con hojas de menta fresca.

5 Helado casero de frutas

Para cerrar una comida veraniega, nada mejor que un helado casero de frutas. Puedes elegir la fruta de tu preferencia, como fresas, mango o durazno, y mezclarla en la licuadora con leche evaporada, azúcar y extracto de vainilla. Congela la mezcla en un molde para helado y sirve con trozos de frutas frescas.



DÍA DE LAS MADRES

5 ideas de regalos para sorprender a mamá

Por: Alejandra Bendeck

El Día de las Madres es una fecha muy especial en México, en la que se celebra y honra a todas las madres. Si estás buscando ideas de regalos para sorprender a mamá en este día tan especial, aquí te presentamos cinco opciones que pueden ayudarte a elegir el mejor regalo para ella.

1. Un día de spa

¿Qué mejor manera de consentir a tu mamá que regalándole un día de relajación y cuidado en un spa? Hay muchas opciones en Monterrey que ofrecen diferentes tipos de tratamientos, desde masajes y faciales hasta tratamientos de belleza. ¡Aprovecha todas las promociones que habrá en el mes de mayo!



2. Joyas personalizadas

Las joyas siempre son un regalo especial y personalizado para cualquier ocasión, y en el Día de las Madres no es la excepción. Puedes elegir una pieza de joyería con su inicial, su fecha de nacimiento o incluso con una foto en miniatura de ella y sus hijos. Hay muchas opciones en línea o en tiendas especializadas.



3. Caja de regalo personalizada

Personaliza una caja de regalo con los gustos y preferencias de tu mamá. Puedes incluir productos de belleza, accesorios, libros, chocolates, té, vinos o cualquier otro detalle que sepas que le gustará. Incluso puedes incluir una carta escrita por ti para expresarle tu amor y agradecimiento.

4. Un viaje a un destino de su elección

Si tienes la posibilidad de regalarle un viaje, sería una experiencia inolvidable para tu mamá. Puedes darle la opción de elegir el destino y hacer los arreglos necesarios para el alojamiento y transporte. Será un regalo que nunca olvidará y que puede disfrutar con su pareja o con toda la familia.

5. Tarjeta de regalo

Si no estás seguro de qué regalarle a tu mamá, una tarjeta de regalo es una opción práctica y útil que le permitirá elegir lo que más le guste. Puedes regalarle una tarjeta de su tienda o marca favorita, de un spa o salón de belleza, o incluso de un restaurante o actividad que le guste.

LA VIDA EN ESPACIO CUMBRES

Felicidad y conectividad con la ciudad

Por: Alejandra Bendeck con información de Aracely Canizales.

Desde hace 3 años, Aracely Canizales, Auxiliar de Ventas Residencial Zona Poniente, adquirió su casa VIDUSA en Espacio Cumbres. "Ha sido una experiencia muy feliz", comentó Aracely, quien además quedó muy satisfecha con la excelente ubicación del fraccionamiento, ya que cuenta con acceso rápido a avenidas principales y centros comerciales.



Aracely Canizales, Auxiliar de Ventas Residencial de VIDUSA.

Además, la casa es "super amplia con una distribución muy cómoda y funcional, perfecta para mis necesidades". El mejor factor sorpresa de la casa fue sin duda la vista maravillosa al Cerro de las Mitras.

Sin duda, Aracely quedó encantada con su nuevo hogar, tanto así que no dudaría en volver a comprar una casa VIDUSA. "Comprar otra casa VIDUSA es un proyecto a corto plazo que espero cumplir", comentó feliz la Auxiliar de Ventas.

MAMÁ Y PROFESIONISTA

Un deporte extremo con muchas satisfacciones

Por: Alejandra Bendeck con información de Karen Briones.

Madre y profesionalista. Estos papeles en conjunto resultan complejos y muy cansados, dado que principalmente nosotras mismas al inicio de la etapa como mamás esperamos y exigimos perfección, al mismo tiempo que demandamos no fallar en dar el 100% en la oficina como colaboradora, en casa como esposa y en lo personal como amiga.

Es justo cuando aprendes a soltar y entiendes que no puedes tener el control de todo, cuando la vida resulta más fácil y menos complicada.

Por ejemplo, personalmente disfruto mucho de mi trabajo. Considero que tenemos un excelente ambiente laboral. Además, entre compañeras y amigas en mi equipo nos apoyamos en todo lo posible y nos motivamos a sentirnos mejor.

Por otro lado, en mi vida personal me siento realmente afortunada, ya que tengo un compañero de vida que me respalda en todos los sentidos y facetas. Es un papá muy presente y eso ayuda a tener un balance entre lo familiar y lo laboral. Ambos somos responsables de las tareas del hogar y de las hijas que tenemos.

En mi papel como mamá, existen diversas actividades que disfruto con mi hija, Bárbara. Algunas de ellas son cantar, bailar, colorear y ver películas de princesas y hasta de superhéroes. También solemos ir a los trampolines y Playtica, un lugar que le gusta mucho. De igual manera, mi esposo y yo procuramos llevarla a todas las fiestas infantiles que la invitan para que disfrute al máximo con sus amigos.

En su vida escolar, mi esposo y yo procuramos acompañarla a todas las presentaciones que



Karen Briones e hijas.

tenga, ya que eso la hace muy feliz. Además, en general a todos los niños el ver a sus padres asistir a sus eventos les ayuda a desarrollar seguridad en sí mismos. Por otro lado, también buscamos que nuestra hija tenga hobbies, por lo que los martes y jueves, Bárbara tiene práctica de fútbol, y los sábados al terminar su partido, vamos a almorzar a donde elija.

Sin duda, ser madre es una profesión para la que no recibimos ni educación ni capacitación. Es una actividad todo terreno que se juega 24/7 los 365 días del año sin vacaciones ni incapacidades, aunque a veces deberíamos darnos vacaciones de los hijos para recargar pilas y no perder nuestra individualidad como persona, porque antes de ser mamá somos la persona por la cual y para la cual vivimos. No existe la "mamá perfecta". Todas hacemos lo que creemos y consideramos que es lo mejor para nuestros hijos. Entonces mejor disfrutemos el tiempo que tenemos con ellos sin complicarnos. Mi consejo para todas que no sufran en el intento de ser la mamá perfecta.

